



## PROGRAMMA CONGRESSI SCIENTIFICI

### PADOVA (PD)

New pathophysiological mechanisms in obesity and type 2 diabetes

Aula Ramazzini, Policlinico Universitario - Via Giustiniani, 2  
2 ottobre | 8.30 Per info: 0429/767381

Questo congresso promosso dalla Clinica Medica 3 del Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova affronta argomenti di estrema attualità nel campo della fisiopatologia dell'obesità e del diabete di tipo 2 con una attenzione particolare a forme rare di obesità e diabete come la Sindrome di Alström, fornendo inoltre anche degli spunti innovativi in ambito terapeutico. È strutturato in cinque diverse sessioni, ognuna delle quali dedicata all'approfondimento di temi specifici come: l'organo adiposo, il ruolo della disfunzione mitocondriale, delle cellule staminali e di organuli intracitoplasmatici, quali il ciglio nella fisiopatologia di queste malattie. Il congresso ospita anche la cerimonia di assegnazione del premio "Mario e Lina Austoni", durante la quale due giovani ricercatori presenteranno i risultati della loro attività di ricerca in ambito endocrino metabolico. A questo congresso seguirà il IV incontro italiano "Famiglie e Ricercatori insieme per la Sindrome di Alström" che si terrà a Montegrotto Terme nei giorni 2-4 ottobre 2015.

### PADOVA (PD)

Nutrizione, obesità e cancro

Sala Centro San Gaetano - Via Altinate, 71  
10 ottobre | 8.30 Per info: 049/7387069

Il congresso intende affrontare il legame esistente tra obesità e cancro sotto molteplici punti di vista: epidemiologico, fisiopatologico, clinico e terapeutico. L'esistenza di un nesso causale tra obesità e cancro è supportata da numerosi studi internazionali. Cosa fare per ridurre il rischio di sviluppare diversi tipi di tumore? A questo, e a tanti altri quesiti, risponderanno esperti e specialisti riuniti in questa importante sessione di lavori. Il congresso rappresenta il momento conclusivo della Obesity Week 2015 e prevede la partecipazione di autorità e specialisti coinvolti nella rete regionale dei centri per l'obesità e nella rete regionale oncologica.



## L'OBESITÀ: UN FENOMENO GLOBALE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha definito l'obesità "una condizione clinica caratterizzata da un eccessivo peso corporeo per accumulo di tessuto adiposo (grasso) in misura tale da influire negativamente sullo stato di salute". Tale patologia rappresenta una vera e propria epidemia globale che può causare, in assenza di un'azione immediata, problemi gravi per la salute della popolazione e per la spesa sanitaria pubblica.

L'obesità, la cui definizione negli adulti si basa sull'Indice di Massa Corporea (o Body Mass Index), costituisce infatti un serio fattore di rischio per mortalità e morbilità (rapporto percentuale tra il numero di giornate di assenza dal lavoro per malattia e il numero di giornate lavorative previste).

L'origine del fenomeno è multifattoriale ed è correlata alla compresenza di elementi genetici, endocrini, socio-economici e culturali.

I dati relativi alla diffusione della patologia in Italia confermano un preoccupante scenario internazionale. Attualmente nel nostro Paese vi sono quasi 16,5 milioni di soggetti in sovrappeso e più di 6 milioni di pazienti obesi.

Inoltre, secondo quanto emerso da un'indagine condotta dall'Istat, dal titolo "Noi Italia 2015", il Veneto figura tra le Regioni più a rischio per numero di residenti maggiorenni affetti da obesità.

Il 10,6% della popolazione veneta soffre di obesità, e ciò si traduce in 430.000 cittadini affetti da gravi problemi di eccesso ponderale e in un enorme impatto sociale, dal momento che l'obesità e le malattie correlate comportano una riduzione della quantità e della qualità della vita, nonché costi sanitari e sociali, diretti ed indiretti, rilevanti.

con il patrocinio di\*



## Obesity Week 2015 Veneto



### Liberati da un peso

2 - 10 OTTOBRE 2015

con il contributo non condizionante di  
Johnson & Johnson Medical S.p.A.

\*La concessione di alcuni patrocini è da intendersi riferita al singolo evento locale

Quasi **430.000 cittadini** veneti sono affetti da una patologia cronica molto grave: l'**obesità**.

Grazie alle iniziative che saranno organizzate durante l'**Obesity Week 2015 "Liberati da un peso"**, la popolazione veneta potrà ricevere, presso i Centri promotori del progetto, importanti informazioni sulle **cause** e le **conseguenze** dell'obesità e sulle **opzioni di cura** attualmente disponibili. Partecipa anche tu alla settimana di eventi in programma **dal 2 al 10 ottobre 2015** presso le Strutture di eccellenza della Regione Veneto: **Liberati da un peso!**

L'Obesity Week 2015 è organizzata dal Centro per lo Studio e il Trattamento Integrato dell'Obesità afferente alla Clinica Medica 3 - Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova.



## ADERISCONO ALLA CAMPAGNA CON EVENTI DEDICATI LE CITTÀ DI:

**PADOVA (PD)** 2 ottobre

**New pathophysiological mechanisms in obesity and type 2 diabetes**

**VENEZIA-MESTRE (VE)** 5 ottobre

**Il peso della salute**

**PORTOGRUARO (VE)** 6 ottobre

**La chirurgia dell'obesità nella rete della Regione Veneto**

**VERONA (VR)** 7 ottobre

**L'obesità, quando il benessere diventa malattia. Per saperne di più...**

**MONTEBELLUNA (TV)** 8 ottobre

**Obesità e diabete: due patologie distinte? Prevenzione, terapia medica e terapia chirurgica**

**DOLO (VE)** 9 ottobre

**Il paziente obeso e il suo medico incontrano il chirurgo**

**PADOVA (PD)** 10 ottobre

**Nutrizione, obesità e cancro**



## ADERISCONO ALLA CAMPAGNA ANCHE I CENTRI DI:

**RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE ABANO TERME (PD)**

**RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE VILLA GARDA (VR)**

**CASA DI CURA OCCHIOBELLO (RO)**

**ASL 15 - CHIRURGIA CITTADELLA (PD)**



## PROGRAMMA GENERALE DEGLI EVENTI

### VENEZIA-MESTRE (VE)

**Il peso della salute**

Biblioteca San Domenico, Ospedale SS. Giovanni e Paolo  
SS Castello, 6777

5 ottobre | 15.00 Per info: 041/5295960

La ULSS 12 Veneziana dà il benvenuto a coloro che desiderano ricevere informazioni sui disturbi e le conseguenze legate all'obesità, patologia che al giorno d'oggi - oltre ad avere raggiunto proporzioni epidemiche nell'adulto - interessa un numero sempre più elevato di bambini, che rischiano di diventare potenziali adulti obesi. Durante l'incontro, si cercherà di dimostrare come i corretti interventi sull'alimentazione e sugli aspetti psicologici possano rappresentare una soluzione efficace nel trattamento dell'obesità e come, in casi selezionati, si possa ricorrere alla chirurgia. All'ingresso i partecipanti potranno misurare il proprio Indice di Massa Corporea, indicatore utilizzato nella valutazione e nella classificazione del sovrappeso e dell'obesità. A chiudere l'evento una degustazione di prodotti di stagione a km 0 e a basso impatto calorico: un esempio di come proteggere la salute, con un occhio di riguardo all'ambiente.

### PORTOGRUARO (VE)

**La chirurgia dell'obesità nella rete della Regione Veneto**

Sala Consiliare, Comune di Portogruaro  
Piazza della Repubblica, 1

6 ottobre | 14.30 Per info: 0421/764532

L'Azienda ULSS 10 "Veneto Orientale" - Ospedale "San Tommaso dei Battuti" organizza un convegno presso la Sala Consiliare del Comune di Portogruaro che rappresenta un'importante occasione per discutere in maniera approfondita della qualità offerta dalla rete regionale del Veneto nella cura dell'obesità, con un focus sugli ottimi risultati conseguiti dalla Struttura Sanitaria di Portogruaro nella cura dei pazienti affetti da tale patologia.

L'evento costituisce inoltre un'opportunità per approfondire alcuni aspetti e problematiche psicologiche legati all'obesità spesso sottovalutati. Vi sarà inoltre spazio per discutere dell'importanza e del ruolo dei gruppi di auto-aiuto nel sostegno alla persona che si è sottoposta ad intervento chirurgico.

### VERONA (VR)

**L'obesità, quando il benessere diventa malattia.**

**Per saperne di più...**

Ospedale di Borgo Trento - Polo Confortini - Piazza Canneto

7 ottobre | 17.00 Per info: 045/8123110

L'Ospedale di Borgo Trento apre le proprie porte ai cittadini veronesi che avranno la possibilità di incontrare e confrontarsi con gli esperti del "Gruppo Multidisciplinare Obesità di Verona". Nel corso dell'evento verrà offerta una panoramica generale sull'obesità, divenuta la malattia più frequente e diffusa nella cosiddetta società del benessere. A seguire, esperti del Gruppo Multidisciplinare saranno a disposizione dei partecipanti per rispondere a domande, dubbi e curiosità relative alla patologia e alle opzioni terapeutiche disponibili.

### MONTEBELLUNA (TV)

**Obesità e diabete: due patologie distinte?**

**Prevenzione, terapia medica e terapia chirurgica**

Sala Riunioni, Ospedale San Valentino - Via Palmiro Togliatti, 1

8 ottobre | 16.00 Per info: 0423/611520

L'incontro organizzato dall'Ospedale San Valentino di Montebelluna costituisce un'occasione per mettere in luce l'importanza del corretto percorso per prevenire e curare l'obesità e il diabete, due patologie la cui correlazione è troppo spesso sottovalutata. Dirigenti medici ed esperti della Struttura Ospedaliera presentano i principali trattamenti a disposizione dei pazienti per la cura di obesità e diabete e delle patologie ad esse correlate, da un punto di vista medico e chirurgico. Un momento conviviale, dedicato a tutti i partecipanti, concluderà l'evento. Dalle 14.00 alle 16.00, gli ambulatori di chirurgia saranno inoltre aperti a chi desidera ricevere informazioni da specialisti, pazienti operati e associazioni di pazienti su entrambe le patologie.

### DOLO (VE)

**Il paziente obeso e il suo medico incontrano il chirurgo**

Sala Riunioni, Ospedale di Dolo - Via XXIX Aprile, 2

9 ottobre | 18.30 Per info: 041/5133240

L'evento promosso dall'Ospedale di Dolo ha come obiettivo quello di analizzare il percorso del paziente candidato al trattamento chirurgico di una patologia invalidante quale l'obesità. Chirurghi, Nutrizionisti e Psicoterapeuti affronteranno il tema della prevenzione, dell'adozione di un corretto stile di vita legato ad una dieta equilibrata e alla pratica regolare dell'esercizio fisico. Verrà data la possibilità ai partecipanti di interagire attivamente sia con gli specialisti coinvolti negli aspetti di valutazione, intervento chirurgico, supporto psicoeducativo e follow-up nutrizionale, sia con pazienti già sottoposti a tali interventi terapeutici.